



ÉCOLE PURNA YOGA et TRADITION VÉDIQUE BOUTIQUE CATALOGUE

- INDE
- YOGA INTÉGRAL
- YOGA DES YEUX
- FORMATIONS
- BOUTIQUE
- ASTROLOGIE INDIENNE
- AYURVEDA
- MASSAGES
- YOGATHÉRAPIE
- NIDRA
- CURE

by
Karine ZACRIA
et Amir ZACRIA

06 86 92 44 12

contact.shantiparis@gmail.com
shantiparis.fr / shanti-yoga-ayurveda.fr

PARIS SAINT-SATURNIN-DU-BOIS INDE

Notre Histoire

Le « Purna Yoga » est ce que l'on pourrait traduire par : se relier à ce qu'il y a de plus complet en nous afin de trouver notre équilibre. Pour tendre vers cela, une question nous guide: « Qu'est-ce qui nous donne de la joie? » Interrogation simple et fondamentale, le fil conducteur de notre quotidien.

En 2014, nous créons **SHANTI - yoga, ayurveda et culture indienne**, où l'on s'appuie sur les outils issus de la culture indienne, afin d'accompagner au plus juste les besoins et les demandes de chaque personne, en France et en Inde.

En 2021, nous nous établissons en Charente-Maritime (17), près de Surgères (gare TGV) à Saint-Saturnin-du-Bois dans un lieu calme et lumineux.



Amir ZACRIA : Originaire du sud de l'Inde et formateur depuis plus de 20 ans, je transmets l'enseignement de mes racines, enrichi de mes expériences.

Je suis yogathérapeute et professeur de hatha yoga, yoga nidrā, méditation, relaxation, prānāyāma et kriyā, yoga des yeux et varma kalāi. Je suis aussi masseur dans la tradition ayurvédique et en marmathérapie. Enfin, je suis éducateur sport et santé (brevet d'État).

Karine ZACRIA : Enseignante de yoga depuis 11 ans, je suis également formée en yogathérapie. J'interviens dans la formation de professeur de yoga de Shanti. J'effectue des bilans ayurvédiques accompagnés de conseils, pour optimiser le plan physique, vital et mental de la personne. Enfin, je propose des consultations d'astrologie indienne (védique) afin d'apporter un éclairage sur le chemin que nous parcourons et d'en être acteur/actrice.



***Nous transmettons l'enseignement reçu
par Ajit et Selvi SARKAR,
Disciples de Mère et de Sri Aurobindo.***

NOS PROFESSEURS

NOTRE LIEN AVEC L'ENSEIGNEMENT DE MÈRE ET SRI AUROBINDO



Ajit et Selvi SARKAR se sont rencontrés à Pondicherry à l'École Internationale d'Éducation Sri Aurobindo. La première règle de cette école est que l'enfant soit heureux.

Ajit SARKAR: titulaire d'une bourse de l'Etat Français en 1968, entre à l'INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance) à Paris où il fait une longue carrière consacrée à la recherche sur la santé et la pédagogie, et particulièrement dans le domaine de la préparation physique et mentale des sportifs de haut niveau.

Selvi SARKAR: formée aux sciences, enseigne à Pondicherry tout en étudiant le chant et la danse traditionnelle indienne. A l'INSEP à Paris, elle participe à des recherches sur l'apport de l'éducation physique, de la danse et du yoga pour les enfants.

Il fonde en 1977, le centre Soleil d'or, où Amir (depuis 1999) et Karine (depuis 2011) se sont formés dans la plupart de leurs activités.

SOMMAIRE

Sri Aurobindo - Biographie.....	page 04
Sri Aurobindo - Livres.....	page 07
Mère (Mirra Alfassa) - Biographie.....	page 14
Mère - Livres.....	page 16
Carte de Jeu - la Mère.....	page 23
Compilations par thème de Mère et de Sri Aurobindo.....	page 24
Autres Auteurs.....	page 28
Ayurvéda - huiles et crèmes.....	page 30
Goodies et yoga.....	page 31
Kalamkari.....	page 32
Bon de commande.....	page 35





Sri Aurobindo (1872-1950), yogi, poète, philosophe, penseur social et politique, est né à Calcutta le 15 août 1872. À l'âge de sept ans, il est envoyé en Angleterre pour son éducation, et il y restera quatorze années. Il étudie à la St. Paul's School de Londres puis au King's College de Cambridge, où il y fait de brillantes études. Il acquiert une connaissance approfondie du grec et du latin, de l'anglais et du français, tout en se familiarisant avec d'autres langues européennes, comme l'allemand et l'italien.

De retour en Inde en 1893, il demeurera treize années au service de l'État de Barodā, et deviendra le secrétaire personnel du Maharadjah Gaekwar. Par la suite, il sera sous-directeur du Collège de Barodā. Durant cette période, il apprendra le sanskrit, ainsi que d'autres langues indiennes et étudiera en profondeur tant les problèmes politiques que la tradition culturelle de l'Inde. En 1906, il quitte ses fonctions pour se rendre au Bengale où il prendra la direction du National College de Calcutta et se lancera ouvertement dans l'action politique. Le journal *Bande Mataram*, dont il est le principal rédacteur, deviendra alors la voix la plus puissante au début du mouvement pour l'indépendance de l'Inde.

Arrêté en 1908, il passera un an en prison et sera acquitté en mai 1909, faute de preuves. Dans la solitude de sa cellule, il aura de nombreuses expériences spirituelles qui l'amèneront à une approche nouvelle du yoga. En avril 1910, de nouveau menacé d'arrestation et en réponse à un « ordre » intérieur, il se rend à Pondicherry où, abandonnant toutes activités politiques, il se consacrera exclusivement au yoga.



Le « yoga intégral » de Sri Aurobindo, tout en rassemblant l'essentiel des expériences spirituelles du passé, offre une vision nouvelle du futur de l'humanité. La manifestation d'un nouveau pouvoir de conscience dans l'atmosphère terrestre, nommé le « Supramental », inaugure un nouveau cycle évolutif. Selon Sri Aurobindo, en effet, seul un changement radical de conscience permettra à l'homme de transformer sa nature et le monde.

La majorité de ses oeuvres ont été rédigées durant les premières années de son arrivée à Pondicherry, de 1915 à 1920. Elles offrent des exposés détaillés sur la philosophie spirituelle et le yoga, le sens véritable des Védas, des Upanisads et de la Bhagavad-Gita, traitent également de l'esprit, de la signification de la civilisation, et de la culture indienne. Enfin, elles évoquent la nature et l'évolution de la poésie. Dans « le Cycle humain », Sri Aurobindo retrace le développement et la progression de la société humaine, puis élabore sa vision d'une future vie divine sur la terre.

De son oeuvre poétique et prophétique « Savitri », sur laquelle il a travaillé jusqu'à sa mort, la Mère a dit qu'elle était la « Suprême révélation de la vision de Sri Aurobindo. »

« Les individus qui feront le plus pour l'avenir de l'humanité, seront ceux qui reconnaîtront qu'une évolution spirituelle est la destinée de l'être humain, et donc son besoin le plus profond. »

Sri Aurobindo

OEUVRES DE SRI AUROBINDO



Sri Aurobindo
Lettres sur le Yoga
DEUXIÈME PARTIE

LETTRES SUR LE YOGA - deuxième partie comprend cinq parties: Plans et parties de l'être; Les pouvoirs divins et les pouvoirs hostiles; Le principe de l'Avatâr; Renaissance; Destin et libre arbitre; Karma et hérédité, etc. 346 pages - **14 €**

LETTRES SUR LE YOGA - troisième partie comprend sept parties: Le but du yoga intégral; Méthode synthétique et yoga intégral; Les conditions requises pour la sâdhanâ; Les bases de la sâdhanâ; La sâdhanâ par le travail; La sâdhanâ par la méditation; La sâdhanâ par l'amour et la dévotion. 381 pages - **14 €**



Sri Aurobindo
Lettres sur le Yoga
TROISIÈME PARTIE



Sri Aurobindo
Lettres sur le Yoga
QUATRIÈME PARTIE

LETTRES SUR LE YOGA - quatrième partie Comprend cinq parties: Les relations humaines dans le yoga; La sâdhanâ à l'Ashram et dans le monde; Expériences et réalisations; Visions et symboles; Expériences de la conscience intérieure et de la conscience cosmique. 385 pages - **14 €**

385 pages - **14 €**

LETTRES SUR LE YOGA - cinquième partie Comprend trois parties : La triple transformation - psychique, spirituelle et supramentale; La transformation du mental; La transformation du vital. 445 pages - **14 €**

445 pages - **14 €**



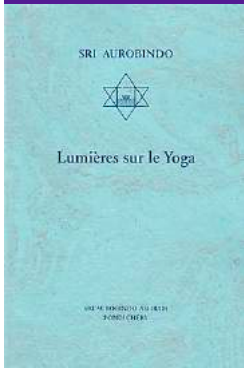
Sri Aurobindo
Lettres sur le Yoga
CINQUIÈME PARTIE

LES BASES DU YOGAS Extraits de lettres de Sri Aurobindo à ses disciples. Textes réunis et classés afin d'aider ceux qui aspirent à comprendre et à pratiquer le yoga. Traduction de la Mère. 167 pages - **10 €**

167 pages - **10 €**



OEUVRES DE SRI AUROBINDO



LUMIÈRES SUR LE YOGA Réponses de Sri Aurobindo aux questions de ses disciples sur les sujets suivants : le but du yoga, plans et parties de l'être, soumission et ouverture, le travail. Traduction de la Mère.

83 pages - **5 €**

LA MÈRE Extraits de lettres de Sri Aurobindo à un disciple sur les quatre aspects de la Mère : Maheshwarî, Mahâkâlî, Mahâlakshmî, et Mahâsaraswatî. Traduction de la Mère.

45 pages - **5 €**



SRI AUROBINDO PARLE DE LA MÈRE Recueil de lettres que Sri Aurobindo a consacré à la Mère. Une majeure partie a été traduite par la Mère, le reste a été confié à un disciple.

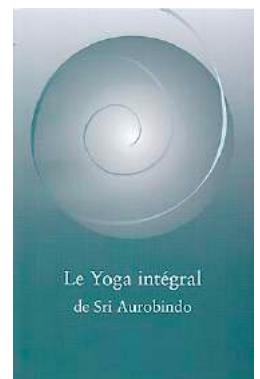
480 pages - **14 €**

LE YOGA INTÉGRAL - L'enseignement de Sri Aurobindo : méthode et pratique

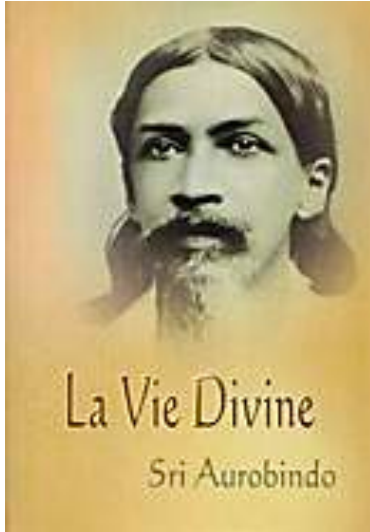
Cette anthologie est composée de lettres de Sri Aurobindo traitant de divers aspects de son enseignement spirituel et de la méthode de pratique yoguïque. Les quatre premières parties exposent les fondements philosophiques et psychologiques de son enseignement; les six parties suivantes, sa méthode; la douzième et dernière partie contient des éléments de tous ces aspects.

Sri Aurobindo a donné à son système le nom de "Yoga Intégral" parce qu'il propose: "une union (yoga) de toutes les parties de notre être avec le Divin, ce qui aura pour effet de transmuter tous ces éléments aujourd'hui discordants, en l'harmonie d'une conscience et d'une existence supérieures et divines ».

500 pages - **16 €**



LA VIE DIVINE



« La Vie Divine » contient les fondements de la vision créatrice de Sri Aurobindo. Remontant jusqu'à la source de la spiritualité indienne millénaire, notamment celle des Védas et du Védanta, et révélant les horizons plus vastes encore qui s'ouvrent devant nous, Sri Aurobindo nous montre que l'aspiration humaine n'a pas fondamentalement changé au cours des âges : c'est une aspiration au Divin, à la Lumière, à la Liberté, à l'Immortalité. Mais elle s'est élargie et tend aujourd'hui à englober tous les aspects de la vie, et à redéfinir la place de l'homme dans l'univers.

Dans « La Vie Divine » nous suivons la grande aventure de la Conscience : l'involution du Divin dans l'Inconscience apparente de cet univers matériel ; l'évolution de la Vie dans la Matière, et du Mental dans la Vie ; enfin, l'évolution du Supramental qui émerge et façonne ses propres formes au coeur de la création mentale.

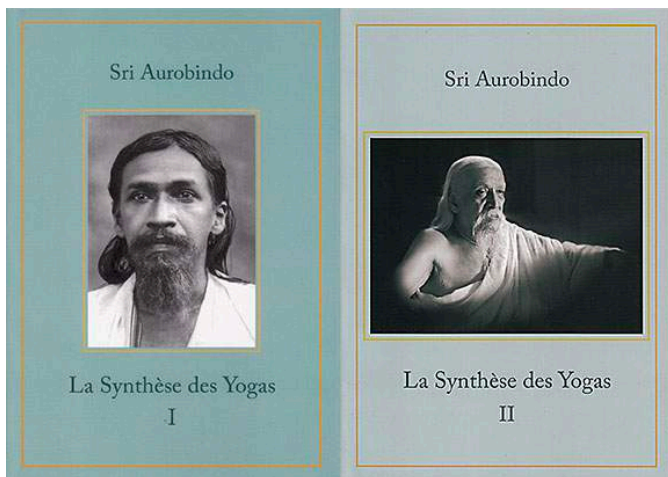
Nous vivons une période de transition. L'homme lui-même, écrit Sri Aurobindo, est un être de transition. Chaque jour la faillite de nos conceptions mentales, de notre organisation mentale du monde – organisation aussi colossale que précaire – nous devient plus apparente, et nous pressentons que la solution est ailleurs : non pas dans des réformes politiques, éthiques ou religieuses, mais dans un changement de conscience, une transformation spirituelle intégrale de notre vie et de notre nature. Nous sommes entrés, nous dit Sri Aurobindo, dans un nouveau cycle évolutif, le cycle d'une évolution spirituelle et supramentale.

« L'humanité traverse à l'heure actuelle une crise évolutive qui secrètement recèle le choix de sa destinée, écrit Sri Aurobindo ; car le mental humain est parvenu à un stade où il a accompli un immense développement dans certaines directions, tandis que dans d'autres il s'est arrêté, désorienté, et ne peut plus trouver son chemin. »

« Une vie d'unité, de réciprocité et d'harmonie, née d'une vérité plus profonde et plus vaste de notre être, est la seule vérité de vie qui puisse remplacer avec succès les constructions mentales imparfaites du passé... C'est ce changement, ce remodelage de la vie que l'humanité commence aveuglément à chercher, et de plus en plus, maintenant, avec le sentiment que son existence même dépend de la découverte du chemin. »

« Ce qui est nécessaire, c'est qu'un changement d'orientation se produise dans l'humanité –, un tournant que quelques-uns, ou même un grand nombre, pourront sentir –, et que les hommes aient la vision de ce changement, qu'ils sentent sa nécessité absolue, perçoivent sa possibilité, aient la volonté de le rendre possible en eux-mêmes et de trouver le chemin. Cette tendance ne fait pas défaut, et elle ne pourra que s'accroître en même temps que s'accroît la tension de cette crise de la destinée humaine. »

Dans « La Vie Divine », Sri Aurobindo, ouvrant la voie de l'avenir, nous montre comment la création nouvelle, la création supramentale, lentement se prépare à changer notre vie et notre monde. 1153 pages - **50 €**



LA SYNTHÈSE DES YOGAS

La Synthèse des Yogas est sans doute, avec *La Vie Divine*, l'œuvre "philosophique" majeure de Sri Aurobindo. Il y expose l'essentiel des trois voies principales du yoga (le yoga des œuvres ou de l'action, Karma Yoga ; le yoga de la connaissance, Jnana Yoga ; le yoga de l'amour et de la dévotion, Bhakti Yoga), et propose une synthèse de ces voies dans un

yoga intégral, le yoga de la perfection de soi. Ces chapitres ont tout d'abord paru dans la revue *Arya*, de 1914 à 1921, puis sous forme de livre une vingtaine d'années plus tard. Sri Aurobindo les a remaniés à diverses reprises, notamment celui intitulé "Conscience cosmique", et ils ont été publiés récemment en anglais dans la nouvelle édition de ses œuvres complètes. La présente traduction, revue et augmentée, en a tenu compte. 1078 pages - 2 volumes - **36 €**

OEUVRES DE SRI AUROBINDO

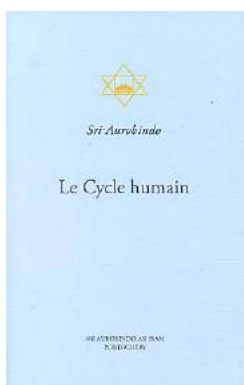
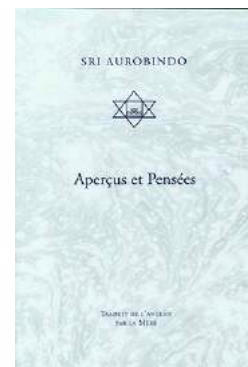


LA MANIFESTATION SUPRAMENTALE SUR LA TERRE Les tout derniers textes que Sri Aurobindo ait écrits soulignant l'importance de l'éducation physique dans le cadre d'une éducation intégrale. Il y expose également l'émergence du principe supramental qui donnera naissance à une « humanité nouvelle ».

148 pages - **12 €**

APERÇUS ET PENSÉES La Joie d'Être, L'Homme, Le Purusha, La Fin, Les Chaînes. Traduit de l'anglais par la Mère.

30 pages - **3 €**



LE CYCLE HUMAIN Une étude de la psychologie du développement social. Traduit de l'anglais par la Mère.

362 pages - **14 €**

L'ÉVOLUTION FUTURE DE L'HUMANITÉ La vision de Sri Aurobindo exposée à l'aide de passages choisis de trois de ses ouvrages principaux : La Vie Divine, Le Cycle humain et La Synthèse des yogas.

207 pages - **12 €**



L'IDÉAL DE L'UNITÉ HUMAINE L'imperfection des agrégats passés, la possibilité d'un empire mondial, le problème de l'uniformité et de la liberté, la diversité dans l'unité. Traduit par la Mère.

408 pages - **14 €**

VERS L'INDÉPENDANCE Ces articles et discours, datant de 1908-10, mettent en lumière le rôle de Sri Aurobindo dans la lutte pour l'Indépendance de l'Inde.

383 pages - **14 €**



OEUVRES DE SRI AUROBINDO

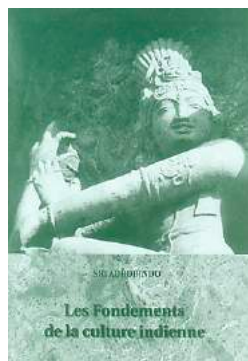


L'ÉNIGME DE CE MONDE Dans cette lettre, adressée à l'écrivain Maurice Magre, Sri Aurobindo répond aux questions que tout être humain conscient se pose un jour ou l'autre : quelles sont l'origine et la raison d'être du mal et de la souffrance, de la discorde et de la division? Pourquoi le progrès humain ne pouvait-il se faire dans la joie et l'harmonie?...Et nous dit que seule une vision globale de l'évolution spirituelle de l'humanité permet d'en découvrir la véritable signification.

20 pages - **3 €**

ESSAI SUR LA GUÎTA Le Yoga de la Bhagavad-Guîtâ. Sri Aurobindo nous fait pénétrer au coeur de l'enseignement de la Guîtâ, et souligne son importance pour notre vie et notre quête spirituelle. Première traduction intégrale.

680 pages - **16 €**

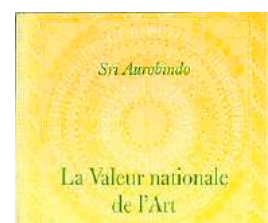


LES FONDEMENTS DE LA CULTURE INDIENNE Sri Aurobindo examine les valeurs de la culture et de la civilisation de l'Inde, son passé glorieux, ses réalisations et ses échecs, et pose les fondations spirituelles de l'avenir.

489 pages - **16 €**

LA VALEUR NATIONALE DE L'ART Dans ces six courts chapitres, Sri Aurobindo souligne l'importance du développement des facultés artistiques, et le rôle de l'art dans l'évolution humaine en général et dans la renaissance culturelle et spirituelle de l'Inde en particulier.

30 pages - **12 €**



LA POÉSIE FUTURE Sri Aurobindo retrace l'origine du Mantra, le Verbe créateur, et considère le fleuve de la poésie comme un long courant de l'effort du langage humain pour en retrouver le secret, et découvrir les formes d'une pensée et d'un langage nouveaux.

508 pages - **16 €**

COMMENTAIRE SUR LA BHAGAVAD-GÎTÂ ET AUTRES ÉCRITS

(1909-1918) Sri Aurobindo nous présente les protagonistes de la bataille du Kurukshetra, telle qu'elle est dépeinte dans le *Mahâbhârata*. Mais c'est principalement la relation entre Shrî Krishna, l'Avatâr, et Arjuna, son disciple et ami, qu'il décrit. Leur dialogue, qui forme le corps de la Gîtâ, nous livre un message dont la portée est universelle. Car le conflit qui ébranle Arjuna, quand il prend conscience de l'ampleur de la destruction qui se prépare, est celui de l'Homme, lorsque s'effondrent toutes ses valeurs.

" Abandonne tous les *dharma*, toutes les normes d'action, et prends refuge en moi seul, je te délivrerai de toute faute et de tout mal, ne t'afflige pas" dit Shrî Krishna. S'en remettre tout entier au Seigneur Suprême, dans un amour où toute distance est abolie, tel est le moyen de recevoir la vraie connaissance et de découvrir une loi d'action plus divine.

161 pages - **12 €**

LE YOGA DE LA BHAGAVAD GITA, présenté par Philippe B. Saint-Hilaire (Pavitra), avec, en introduction, des extraits des premiers chapitres des *Essais sur la Gîtâ* de Sri Aurobindo, est un livre important pour tous ceux qui veulent découvrir ou redécouvrir, non seulement l'un des textes les plus riches et les plus beaux de la littérature spirituelle de l'Inde, mais aussi ce qui constitue les fondements du Yoga intégral de Sri Aurobindo.

La Gîtâ met en scène le dialogue entre Arjuna, l'homme le plus héroïque et le plus représentatif de l'idéal de son temps, et Shrî Krishna, le Divin incarné sur le « champ de bataille de la vie ». C'est là, au cœur d'une guerre fratricide, qu'Arjuna se trouve confronté à une épreuve qui va bouleverser les fondements mêmes de sa foi, de son action et de sa vie. Et c'est là aussi que Shrî Krishna lui révélera le « Suprême Secret ». Ce dialogue répond à nos propres interrogations en ce début de siècle où émergent, une fois de plus, une nouvelle vision du monde et une nouvelle étape dans l'« évolution spirituelle de l'humanité ».

386 pages - **16 €**

LE SECRET DU VEDA - suivi des hymnes choisis du Rig-Véda avec commentaires

Sri Aurobindo met en lumière le sens caché des hymnes védiques, et montre en quoi la réalisation spirituelle des grands Rishis demeure pour nous une source toujours vivante d'inspiration. La deuxième partie de cet ouvrage comporte une sélection d'hymnes traduits du sanskrit et commentés par Sri Aurobindo.

470 pages - **16 €**

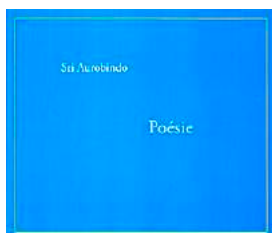




Sri Aurobindo
JOURS DE PRISON

JOURS DE PRISON Série de sept articles relatant certains épisodes durant la détention de Sri Aurobindo à la prison d'Alipore (1908-1909), et certaines de ses expériences spirituelles. Trois autres articles et le "discours d'Uttarpârâ" complètent ce récit. 164 pages - **10 €**

UN RÊVE Deux histoires, "Un Rêve" et "La Clémence du Sage", traduites du bengali. 23 pages - **3 €**

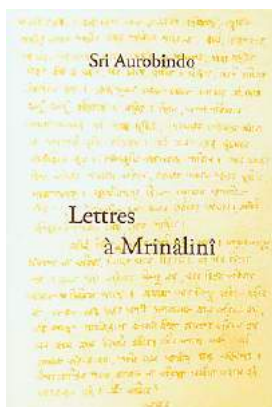
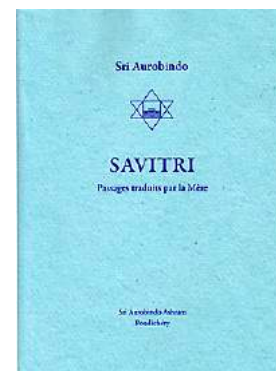


POÉSIE Traduction révisée et complétée des poèmes courts de Sri Aurobindo. 266 pages - **12 €**

SAVITRI - passages traduits par la Mère. Dans cette épopée de 23000 vers, dont la Mère a dit qu'elle était "La suprême révélation de la vision de Sri Aurobindo", Sri Aurobindo reprend un épisode du Mahâbhârata et lui donne une portée spirituelle symbolique. La victoire de Savitri, incarnation de la Mère Divine, qui arrache son époux Satyavan à la Mort, marque la naissance d'une "plus grande Aurore" sur la terre, le début d'un nouveau cycle évolutif.

Livre X, chants I, II, III, IV, et des fragments divers. Bilingue (anglais et français).

120 pages - **12 €**



LETTRES À MRINÂLINÎ Choix de lettres de Sri Aurobindo adressées à son épouse Mrinalinî, à son jeune frère Bârin, à deux disciples et à une petite fille bengalie, Esha. 197 pages - **10 €**



La Mère (Mirra Alfassa, 1878-1973) est née à Paris et a grandi en France. Elle reçoit sa première éducation chez ses parents, puis entre dans un cours privé. Vers l'âge de seize ans, elle s'inscrit à l'Académie Julian où elle étudie le dessin et la peinture. Peintre accomplie et musicienne de talent, elle eut dès son plus jeune âge des expériences psychiques et spirituelles qui lui révélèrent la présence du Divin intérieur. Entre dix-huit et vingt ans, elle découvre le *Rāja Yoga* de Vivékānanda et la *Bhagavad-Gītā*. Elle étudie l'occultisme et, en 1912,

elle fonde un petit groupe de chercheurs, aspirants à la découverte intérieure, qui se réunissent régulièrement chez elle, à Paris.

En 1914, elle se rend à Pondicherry où elle rencontre Sri Aurobindo en qui elle reconnaît aussitôt le maître qui, depuis de longues années, la guide intérieurement dans son évolution spirituelle. Cette même année, ils publient en collaboration, un journal en anglais, *Ārya*, et sa contrepartie en français, *Revue de Grande Synthèse*. L'objet de ce journal était « l'étude des plus hauts problèmes et la formation d'une vaste synthèse de connaissance ». Mais la guerre éclate et la Mère doit repartir en France. Elle y restera un an pour ensuite se rendre au Japon où elle passera quatre années. Le 24 avril 1920, elle revient définitivement à Pondicherry pour rejoindre Sri Aurobindo avec qui elle travaillera à l'élaboration de son Yoga intégral de transformation.

Le 24 novembre 1926, Sri Aurobindo se retire de toute vie publique, et confie à la Mère la charge des disciples qui se sont spontanément groupés autour d'eux. Ainsi est né l'Ashram de Sri Aurobindo. Sous la direction spirituelle et matérielle de la Mère, l'Ashram grandit. En 1943, la Mère commence une petite école qui prend rapidement de l'extension et devient, en 1951, le *Centre International d'Éducation Sri Aurobindo* que nous connaissons aujourd'hui, champ d'une nouvelle expérience éducative.

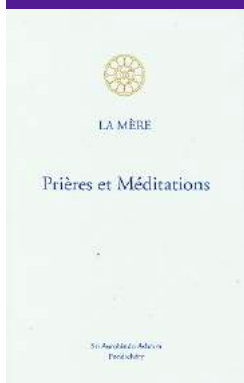


Le 28 février 1968, la Mère fonde Auroville, la Cité de l'Aurore, à quelques kilomètres de Pondicherry, où une communauté internationale travaille à la réalisation de l'unité humaine, selon la vision de Sri Aurobindo.

Hormis *Prières et Méditations* et quelques nouvelles, les oeuvres de la Mère sont des recueils de conversations et lettres qui traitent des divers aspects du Yoga Intégral de Sri Aurobindo. Mettant en lumière la vérité qui est derrière la vie et les réalités cachées dans notre existence quotidienne, elles fournissent d'inestimables conseils sur le sentier de la perfection de soi.

« Celle que nous adorons comme la Mère est la Conscience-Force divine qui domine toute existence, unique et pourtant si multiple qu'il est impossible de suivre ses mouvements, même pour l'esprit le plus prompt et pour la plus libre et la plus vaste intelligence. La Mère est la conscience et la force du Suprême et elle est bien au-dessus de toutes ses créations. »

Sri Aurobindo



PRIÈRES ET MÉDITATIONS "Ce livre a été composé avec les extraits d'un journal écrit durant des années de discipline yoguïque intensive. Il peut servir de guide spirituel à trois catégories principales de chercheurs: ceux qui ont entrepris la conquête de soi, ceux qui veulent trouver la voie menant vers le Divin, ceux qui aspirent à se consacrer de plus en plus à l'oeuvre Divine." - La Mère 418 pages - **16 €**



PAROLES D'AUTREFOIS Sont réunis dans ce volume tous les écrits et toutes les causeries de la Mère d'avant 1920, à l'exception de "Prières et Méditations". Il s'agit donc de textes très divers divisés en sept parties : La *première partie* contient des relations de souvenirs comme "Un chef", des méditations comme "Savoir souffrir" ou "La Découverte suprême", des contes symboliques comme "Le sentier de tout-à-l'heure" ou "Les vertus", et une causerie, "De la pensée ».

La *deuxième partie* comprend des causeries préparées par la Mère pour un petit groupe qui se réunissait à Paris au cours de l'année 1912. En voici quelques titres: "Fonder la société idéale", "C'est à travers la divinité intérieure qu'il faut entrer en rapport avec tous les êtres", "Les fils de Dieu", etc.

La *troisième partie* comprend une suite à "De la pensée" de la première partie et d'autres causeries comme "La pensée centrale", "Le départ d'Abdoul Baha", etc.

La *quatrième partie*, reprenant le titre "Prières et Méditations", comporte uniquement des textes analogues à ceux du volume ainsi intitulé.

La *cinquième partie* est faite de "Notes et réflexions" trouvées sous ce titre dans les manuscrits laissés par la Mère: "Vers la lumière suprême", "Trois songes", "La guerre", etc.

La *sixième partie* comprend des lettres et des articles rédigés au Japon de 1916 à 1920 tels que "La femme et la guerre", "La femme et l'homme", "Aux femmes du Japon", etc.

La *septième partie* réunit, sous le titre "Belles histoires", plus de cent contes ou anecdotes traduits et adaptés en français par la Mère d'un livre anglais de F.J. Gould, "Youth's Noble Path". Elles sont regroupées en seize chapitres aux titres évocateurs: "La maîtrise de soi", "Courage", "La vie simple", etc. 341 pages - **16 €**



BELLES HISTOIRES Plus de cent contes ou anecdotes traduits et adaptés en français par la Mère d'un livre anglais de F.J. Gould, «Youth's Noble Path». Elles sont regroupées en seize chapitres aux titres évocateurs: « La maîtrise de soi», «Courage», «La vie simple», etc.

151 pages - **10 €**

COMMENTAIRES SUR LE DHAMMAPADA Les versets de l'enseignement bouddhique expliqués par la Mère. 143 pages - **10 €**



NOTES SUR LE CHEMIN Les expériences de la Mère sur le chemin de la transformation: le yoga du corps. 422 pages - **16 €**

PENSÉES ET APHORISMES DE SRI AUROBINDO La Mère traduit et commente les trois parties de "Thoughts and Aphorisms" de Sri Aurobindo: Jnâna (la connaissance), Karma (les oeuvres) et Bhakti (l'amour et la dévotion). 456 pages - **14 €**



L'ENFANT IDÉAL Yoga pour les enfants. "L'enfant est le symbole de l'avenir et l'espoir de toutes les victoires futures." - La Mère.

16 pages - **3 €**

OEUVRES DE LA MÈRE



ENTRETIENS 1950-51 Un large éventail de réponses à des questions de tous ordres et de tous niveaux, soulevées par les enfants du Centre International d'Éducation et les disciples de l'Ashram. Ces Entretiens sont basés sur les ouvrages suivants: Éducation, Prières et Méditations et La Mère. 505 pages - **16 €**

ENTRETIENS 1953 Un large éventail de réponses à des questions de tous ordres et de tous niveaux, soulevées par les enfants du Centre International d'Éducation et les disciples de l'Ashram. Ces Entretiens sont basés sur les ouvrages suivants: Entretiens 1929 et Paroles de la Mère. 485 pages - **16 €**

ENTRETIENS 1954 Un large éventail de réponses à des questions de tous ordres et de tous niveaux, soulevées par les enfants du Centre International d'Éducation et les disciples de l'Ashram. Ces Entretiens sont basés sur les ouvrages suivants: Les Éléments du yoga. La Mère et Les Bases du yoga. 542 pages - **16 €**

ENTRETIENS 1955 Un large éventail de réponses à des questions de tous ordres et de tous niveaux, soulevées par les enfants du Centre International d'Éducation et les disciples de l'Ashram. Ces Entretiens sont basés sur les ouvrages suivants: Les Bases du yoga, Le Cycle humain (la Beauté Supraramentale), Le Grand Secret, Les Quatre aides, La Synthèse des yogas. 494 pages - **16 €**

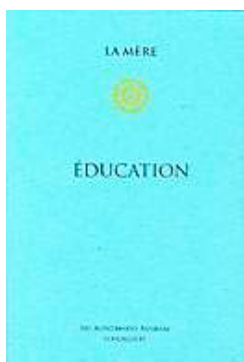
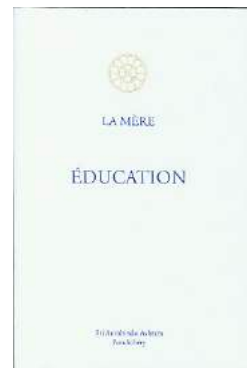
ENTRETIENS 1956 Un large éventail de réponses à des questions de tous ordres et de tous niveaux, soulevées par les enfants du Centre International d'Éducation et les disciples de l'Ashram. Ces Entretiens sont basés sur les ouvrages suivants: La Synthèse des yogas et, Aperçus et Pensées. 475 pages - **16 €**

ENTRETIENS 1957-58 Un large éventail de réponses à des questions de tous ordres et de tous niveaux, soulevées par les enfants du Centre International d'Éducation et les disciples de l'Ashram. Ces Entretiens sont basés sur les ouvrages suivants: Aperçus et Pensées. La Manifestation supramentale, La Vie Divine. 511 pages - **16 €**



ENTRETIENS 1929-31 Un large éventail de réponses à des questions de tous ordres et de tous niveaux, soulevées par les enfants du Centre International d'Éducation et les disciples de l'Ashram. 249 pages - **12 €**

ÉDUCATION (grand) L'éducation intégrale avec ses aspects fondamentaux: l'éducation physique, vitale, mentale, psychique et spirituelle. Le texte précédent ainsi que des articles, des messages, des lettres et des conversations de la Mère sur l'éducation. 530 pages - **16 €**



ÉDUCATION (petit) L'éducation intégrale avec ses aspects fondamentaux: l'éducation physique, vitale, mentale, psychique et spirituelle. 61 pages - **5 €**

PAROLES DE LA MÈRE (TROIS VOLUME)

Ces trois volumes réunissent des lettres, des messages et de brèves réponses de la Mère concernant les divers aspects du yoga et de sa pratique.



Volume I : Sri Aurobindo, la Mère, l'Ashram, Auroville, le monde. 410 pages - **16 €**

Volume II : La Voie du Yoga. 414 pages - **16 €**

Volume III : Le Divin dans l'univers, la transformation. 448 pages - **16 €**



QUELQUES RÉPONSES DE LA MÈRE (VOLUME 1) Ce premier volume de la correspondance de la Mère comprend quatorze séries de réponses aux disciples de l'Ashram. 470 pages - **16 €**

QUELQUES RÉPONSES DE LA MÈRE (VOLUME 2) Le deuxième volume de la correspondance de la Mère avec les disciples.

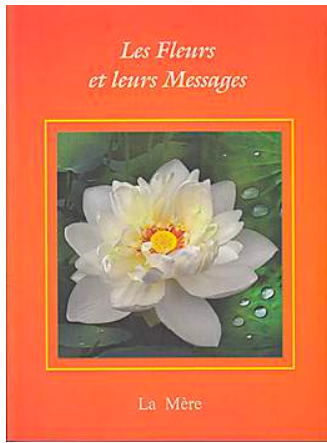
434 pages - **16 €**



LA MÈRE RACONTE (2 VOLUMES) Dans ces deux recueils sont réunies la plupart des histoires que la Mère a racontées aux enfants de l'Ashram au cours de ses "classes" au Terrain de Jeux. 134 et 126 pages - **24 €**

LA DÉCOUVERTE SUPRÊME "Le Moi individuel et le Moi universel ne sont qu'un; en chaque monde, en chaque être, en chaque chose, en chaque atome est la Présence Divine, et l'homme a pour mission de la manifester. » 19 pages - **3 €**





LES FLEURS ET LEURS MESSAGES Ce livre conçu et présenté par Richard Pearson contient les significations spirituelles que la Mère a données aux fleurs et leurs messages. Cette édition illustrée comporte, en outre, seize planches de photographies en couleur.

De 1970 à 1972, la Mère a revu toutes les fleurs qu'elle avait nommées ; elle a changé ou modifié la signification de certaines d'entre elles, en a ajouté de nouvelles et, pour chacune, a donné un bref commentaire. Elle a répondu à nombre de questions et certaines réponses figurent dans l'Introduction, ainsi que quelques extraits des oeuvres de la Mère et de Sri Aurobindo concernant la Nature, le sens profond des fleurs et les soins à donner aux plantes.

« Quand je vous donne des fleurs », disait la Mère, « je vous donne des états de conscience. Les fleurs sont des messagères, et leur efficacité dépend entièrement de votre réceptivité ». Les fleurs sont donc un moyen de transmettre des messages de force, de protection, d'espoir, de joie.

Par leur variété, leur beauté, leur charme et même leur parfum, les fleurs peuvent nous mettre en rapport avec divers états de conscience. La signification que Mère en a donnée est une nouvelle manière de les contempler. Un rapport conscient et intime avec elles peut nous aider à entrer en communion avec le Divin.

Nous aimerions présenter ici une nouvelle approche du Yoga intégral de Sri Aurobindo et de la Mère, qui pourrait nous aider dans notre croissance intérieure et nous aider en même temps à développer et réaliser, par l'alchimie d'une beauté et d'un pouvoir divins, toutes les possibilités de perfection que l'avenir nous offre déjà, si nous savons les recevoir dans le silence de notre coeur. Sri Aurobindo a écrit : « Les fleurs sont très psychiques mais elles ne peuvent l'exprimer que par le silence et la beauté. »

303 pages - **25 €**

OEUVRES DE LA MÈRE

LA SIGNIFICATION SPIRITUELLE DES FLEURS

(2 VOLUMES)



Délicates, pleines de charme, les fleurs partagent avec nous leur beauté et nous apportent le parfum des choses éternelles. Chaque variété, nous dit la Mère, possède sa qualité propre, sa signification particulière. Tout au long de sa vie, la Mère a donné des «noms» ou «significations» à 898 fleurs. Dans ce

livre, les fleurs et leurs significations sont arrangées par thèmes en douze chapitres. De brèves citations tirées des œuvres de Sri Aurobindo et de la Mère permettent d'en saisir mieux le sens. 630 photographies en couleurs aident à identifier les fleurs et révèlent leur beauté. Dans un deuxième volume ont été réunis les index, les glossaires, les descriptions des fleurs et les informations botaniques.

Cet ouvrage comporte 465 pages, en deux volumes. Format paysage: 21.5 x 27.5 cm. Reliure: livre cartonné, avec couverture - 70 €

ORACLE - CARTE DE MÈRE



Bénédictions de la Mère Les cartes qui vous sont offertes portent l'énergie de l'amour et du soutien de la Mère Divine.

Les images accompagnant les bénédictions ont été faites avec une joie tendre et une énergie apaisante. Elles vous aideront à vous apaiser et à ouvrir votre coeur.

Les paroles de bénédictions de la Mère (Mirra Alfassa) forment une force précieuse de guérison et de transformation. Chacune des bénédictions apporte l'énergie de la Vérité et de l'Amour, dont nos âmes ont désespérément besoin. **30 €**



GUÉRIR PAR LE YOGA Ce livre, composé d'extraits des écrits de Sri Aurobindo et des entretiens avec la Mère, explore les causes des maladies et propose des voies de guérison. Cet examen approfondi embrasse la totalité de notre être et dépasse largement l'étendue de notre conscience mentale ordinaire. Le lecteur y découvrira les causes secrètes de nombre de désordres physiques et psychologiques, et leur éventuelle guérison par la découverte et la mise en pratique de notre force intérieure, et finalement par une participation consciente

au processus évolutif tel que l'envisage le Yoga intégral. Ce recueil est divisé en quatre parties : « Les causes psychologiques de la maladie » ; « La guérison par des moyens intérieurs » ; « La guérison par la force spirituelle » et « Médicaments et guérison ».

240 pages - **20 €**

LA VOIE ENSOLEILLÉE - Extraits des oeuvres de Mère Ce recueil se propose de donner une vue d'ensemble du chemin spirituel tracé par la Mère.

297 pages - **10 €**

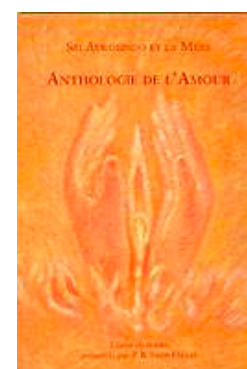


LE YOGA ET LA SANTÉ - Extraits des oeuvres de Mère Choix de textes de la Mère, traitant notamment des causes des maladies et des différents remèdes, de la foi et de l'aspiration, des accidents, du sommeil et des rêves, de l'alimentation et de la culture physique, des sources d'énergie et de la transformation du corps.

341 pages - **10 €**

ANTHOLOGIE DE L'AMOUR Choix de passages des oeuvres de Sri Aurobindo et de la Mère sur l'amour, son origine et sa manifestation sur les divers plans d'existence. Avec une introduction de P.B.Saint-Hilaire.

97 pages - **5 €**



UNE NOUVELLE ÉDUCATION POUR UNE NOUVELLE CONSCIENCE

L'Aventure de la Conscience, immémoriale, éternelle, nous conduit aujourd'hui aux portes d'un nouveau monde, et d'un nouvel être...

L'être humain, en effet, sent de plus en plus ses limites. Emprisonné dans ses constructions mentales millénaires, il aspire, souvent sans même le savoir, à « autre chose », une autre conscience, plus vaste, plus lumineuse, plus vraie.

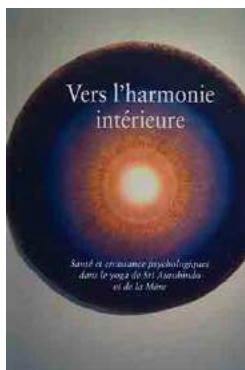
Cette conscience « supramentale » est à l'œuvre sur la terre depuis un certain temps. Elle bouleverse déjà nos idées, nos perceptions, notre vision du monde et de nous-mêmes, nos savoirs. Bientôt peut-être, elle transformera radicalement notre vie, et qui sait, notre corps lui-même ? Latente en chacun de nous, elle doit être éveillée, « éduquée », au sens premier de ce terme. C'est pourquoi Sri Aurobindo et la Mère attachaient une si grande importance à l'éducation, une éducation intégrale qui préparerait l'être humain à ce changement de conscience.

Et tel est l'objet de ce livre : ouvrir une voie et tracer les grandes lignes de ce que pourrait être une éducation vraiment nouvelle, essayant de capter ce « quelque chose » qui changera toute la signification de la vie. 234 pages - **12 €**

LA FEMME Extraits des oeuvres de Sri Aurobindo et de la Mère: "Le Problème de la femme", la femme dans la mythologie et la littérature, le mariage et la famille, yoga et maîtrise sexuelle, amour humain et amour divin, Dieu sous l'aspect de la Mère. 137 pages - **10 €**



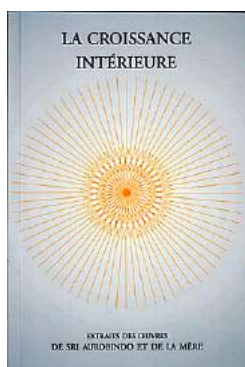
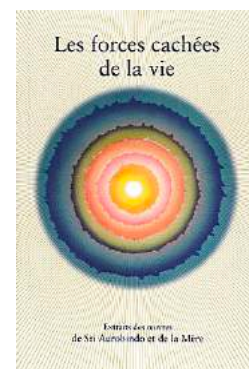
VERS L'HARMONIE INTÉRIEURE Santé et croissance psychologiques dans le yoga de Sri Aurobindo et de la Mère. Choix de textes et introduction par A.S. Dalal. 251 pages - **10 €**





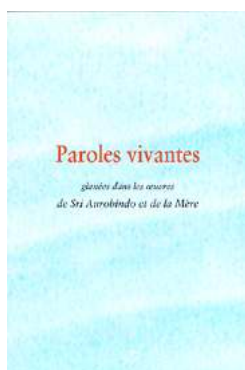
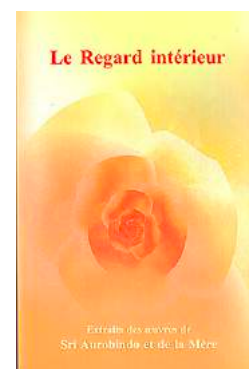
L'ÊTRE PSYCHIQUE Nature, mission et évolution de l'âme. Extraits des oeuvres de Sri Aurobindo et de la Mère. 274 pages - **10 €**

LES FORCES CACHÉES DE LA VIE Comment prendre conscience des forces secrètes qui, à notre insu, gouvernent nos pensées, nos sentiments et nos actions, déterminant le cours de notre vie. Choix de textes et introduction par A.S. Dalal. 254 pages - **10 €**



LA CROISSANCE INTÉRIEURE Cet ouvrage se propose de jeter quelque lumière sur la signification, la nature et les processus du développement intérieur. Il souligne l'importance d'un élargissement progressif de la conscience favorisé par l'éveil de l'être psychique. Choix de textes et introduction par A.S. Dalal. 264 pages - **10 €**

LE REGARD INTÉRIEUR Les textes de Sri Aurobindo et de la Mère recueillis dans ce livre par A. S. Dalal, indiquent les étapes et les moyens nécessaires pour acquérir la maîtrise et favoriser la croissance intérieure. 221 pages - **10 €**



PAROLES VIVANTES Les paroles de Sri Aurobindo et de la Mère recueillies dans ce livre par A. S. Dalal demeurent "vivantes", car elles sont une évocation et une expression directes de l'âme. 248 pages - **10 €**



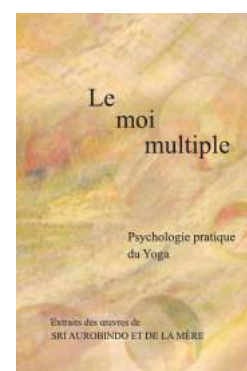
LES POUVOIRS INTÉRIEURS Ces textes de Sri Aurobindo et de la Mère réunis par A. S. Dalal, traitent des différents niveaux de la conscience, du pouvoir de la pensée, de l'imagination, de l'intuition, de la Yoga-Shakti. 227 pages - **10 €**

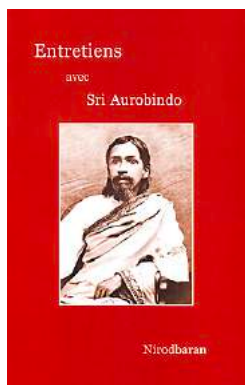
LE YOGA DU SOMMEIL ET DES RÊVES « On peut devenir conscient de ses nuits et pendant son sommeil, comme on est conscient pendant le jour », nous dit la Mère, « à condition de poursuivre un développement intérieur et une discipline consciente ». Ce livre contient de précieux conseils pour rendre le sommeil plus conscient, remplacer les rêves subconscients par des expériences conscientes et finalement transformer le sommeil en un état de repos yoguique qui nous permet d'entrer dans les mondes intérieurs et d'y agir comme nous le faisons dans le monde physique. 135 pages - **10 €**



UNE JEUNESSE ÉTERNELLE Rayons de lumière de la Mère. Ces textes de la Mère nous révèlent que la vieillesse, et la mort elle-même, sont des « habitudes de la Nature » et que la véritable cause du vieillissement est l'incapacité de croître et de progresser. Ce livre est publié par ARKA, à Auroville, une communauté pour personnes âgées qui cherche à donner corps à la vision de la Mère : faire d'Auroville « le lieu de l'éducation perpétuelle, du progrès constant et d'une jeunesse qui ne vieillit point ». 47 pages - **10 €**

LE MOI MULTIPLE (psychologie pratique du Yoga) Le but de ce livre est de corroborer l'affirmation souvent citée de Sri Aurobindo que « Le yoga n'est rien d'autre qu'une psychologie pratique. » D'une manière générale, le yoga est considéré comme un ensemble de certaines pratiques fixes et de certaines règles et normes appartenant à la vie extérieure. À la différence de cette conception, *Le moi multiple*, cette compilation des oeuvres de Sri Aurobindo et de la Mère, présente le Yoga comme consistant essentiellement en un travail intérieur psychologique qui vise à la transformation de la conscience. 302 pages - **10 €**

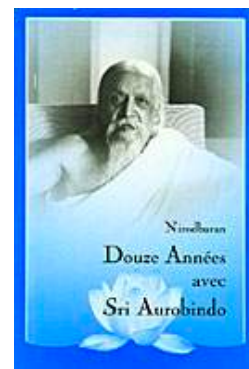




ENTRETIENS AVEC SRI AUROBINDO - Nirodbaran Ces entretiens, qui datent de 1939-40, abordent les sujets les plus divers: art, littérature, politique, métaphysique, yoga. 313 pages. - **14 €**

DOUZE ANNÉES AVEC SRI AUROBINDO - Nirodbaran Le compte rendu vivant et émouvant des relations personnelles, et historiques, que certains disciples, et notamment l'auteur, ont eues avec Sri Aurobindo durant les douze dernières années de sa vie.

303 pages - **12 €**



VERS UNE PSYCHOLOGIE INTÉGRALE - AS DALAL Cette anthologie des textes de Sri Aurobindo traite de la psychologie dans le sens le plus large du terme : la découverte de notre vrai moi, dans toutes ses dimensions, individuelles et collectives, car c'est la base d'une psychologie spirituelle intégrale.

Pour Sri Aurobindo, la vraie psychologie est une recherche de la "psyché", de l'âme en nous, car c'est autour de ce centre profond que nous pouvons harmoniser et unir toutes les parties souvent discordantes de notre être. Ce n'est pas dans le subconscient que se trouve la clef qui nous permettra de résoudre l'"énigme de ce monde", mais dans le supraconscient. Ce livre trace les grandes étapes de cette évolution de la conscience et la transformation de notre nature qu'elle implique.

Les textes réunis dans ce recueil sont présentés et commentés par A. S. Dalal, à qui l'on doit d'excellentes anthologies des oeuvres de la Mère et de Sri Aurobindo, notamment *Les Forces cachées de la vie*, *Le Regard intérieur*, *Paroles vivantes* et *L'Etre psychique*. 523 pages - **16 €**

CONVERSATIONS
avec Sri Aurobindo



Pavitra
(Philippe Barbier Saint-Hilaire)

CONVERSATIONS AVEC SRI AUROBINDO - Pavitra Les instructions de Sri Aurobindo à un disciple. Ces notes sont précédées d'une causerie de Pavitra sur son éveil à la vie spirituelle et suivies de lettres à un chercheur d'Occident.

199 pages - **12 €**

UNE ÉDUCATION INTÉGRALE POUR GRANDIR EN S'ÉPANOUISSANT - FABRICE DINI

Accompagner les enfants et les adolescents avec bienveillance et discernement



Ce livre présente une approche holistique de l'éducation, basée sur la vision de Sri Aurobindo et de la Mère. Destiné en premier lieu aux parents et aux enseignants, il traite aussi bien du développement des facultés sensorielles et cognitives que de la formation du caractère, de la maîtrise des émotions et de l'éducation physique. On y trouve aussi des conseils pratiques pour aider les enfants et adolescents à faire leurs premiers pas sur le chemin de la pleine conscience, grâce à des exercices de contrôle du souffle et des méthodes de méditation simples et amusantes, ainsi que de nombreux jeux et activités interactives. Ce « guide » très complet apporte une aide précieuse dans ces temps de grands changements où l'éducation est appelée à jouer un rôle prépondérant, à condition qu'elle s'engage résolument sur une voie nouvelle, souple et intégrale, adaptée aux vrais besoins des jeunes, et à la demande des enseignants désireux de se tourner vers l'avenir. Le lecteur y trouvera en outre de nombreux diagrammes et illustrations en couleurs.

317 pages - **35 €**

COMMENT COMBATTRE LA PEUR ET LE STRESS - Kalu SARKAR. 60 pages - **10 €**

Comment pratiquer
le Yoga Intégral de Sri Aurobindo



J.K. Mukherjee

COMMENT PRATIQUER LE YOGA INTÉGRAL DE SRI AUROBINDO

- J.K Mukherjee L'auteur pratique le Yoga Intégral depuis plus de 50 ans et dirigé le Centre International des Etudes de l'Ashram. Ce livre transmet un message simple que la vie divine signifie de chercher sans relâche nos défauts et nos faiblesses et, grâce à une détermination claire et totale, de combler le fossé entre ce que nous sommes et ce que nous aimerions être, tout en faisant appel au Divin si besoin.

302 pages - **30 €**

shantiparis.fr

shanti-yoga-ayurveda.fr

MAHA NARAYANA TAILAM - Idéale pour renforcer les muscles, les articulations et les os. Elle peut réduire les inflammations, les maux articulaires et l'arthrite. Spécifique pour les hanches, les genoux et les chevilles. 200ml - **14,90 €**

MURIVENNA TAILAM - Idéale pour les coupures et les blessures, soulage la douleurs, l'arthrite, les entorses et les fractures. Elle fournit la force aux muscles, aux articulations, aux ligaments,... 200ml - **14,90 €** / 500ml - **24,90 €**

PINDA TAILAM - Idéale pour toutes sortes de troubles du Vata comme la sécheresse de la peau. Parfaite pour l'abhyanga, les dhara et janu vasti. 200ml - **14,90 €** / 500ml - **24,90 €**

DHANVATARAM TAILAM - Adaptée pour tous les doshas, les maux musculaires, rhumatismaux et nerveux. 200ml - **14,90 €** / 500ml - **24,90 €**

KSIRABALA TAILAM - Idéale pour toutes sortes de troubles du Vata et Pitta, le stress, les massages de la tête et les sirodhara. Il s'agit d'une huile de la tête et du cou qui est anti-inflammatoire, analgésique et anti-rhumatismale, car elle refroidit. Elle est excellente pour le système nerveux. 200ml - **14,90 €**

BALASWAGANDHADI THAILAM - Est recommandée pour les troubles musculo-squelettiques, les troubles articulaires inflammatoires, et l'état de faiblesse générale. Elle contribue à la réduction du stress et favorise une meilleure qualité de sommeil. 450ml - **24,90 €**

KUMKUMADI LEPANA (crème ayurvédique) - Utilisée pour le massage du visage, pour l'acné et les boutons, les cernes, les pigments, les cicatrices et les vergetures. 15g - **6,00 €**



MOBILE « ÉLÈPHANT » - Peint à la main avec des éléphants encordés ensemble, se terminant avec une petite clochette, ce mobile est utilisé pour la décoration d'intérieur. Tous les éléphants sont peints à la main, donc il peut y avoir de petites différences qui rendent chaque produit spécial. Symboliquement, l'éléphant représente le Dieu Ganesh, fils de Shiva, qui a la capacité de lever les obstacles sur notre chemin, et de protéger les maisons et leurs habitants, en se plaçant à l'entrée de la porte. C'est un cadeau parfait à offrir pour l'arrivée d'un enfant dans la famille ou pour un nouveau lieu de vie. **10,00 €**



LOTHA POUR LE JALA NETI - En acier inoxydable de qualité supérieure, notice d'utilisation en français, efficace pour éliminer les maux de tête, libérer le nez et la gorge, pour toute la santé de la sphère ORL. Permet également de soulager au quotidien, lors de la période saisonnière du pollen. **30,00 €**



EYES CUP (COUPELLE POUR LES YEUX) - Support pour nettoyer et soulager les yeux. Ceci est très utile pour faire un bain d'oeil. Il suffit de remplir la coupelle avec de l'eau ou une solution pour les yeux. **2,00 €**

GRATTE-LANGUE - En acier inoxydable, il permet de nettoyer la langue efficacement et tout en douceur. En ayurvéda, cet outil est un incontournable dans l'hygiène quotidienne. Il fait parti des premiers gestes du matin après le lever. **6,00 €**



ENCENSOIR - En laiton doré avec un manche en bois, il permet de nettoyer les lieux de vie en faisant brûler de la sauge, des cônes d'encens, du camphre,.... **30,00 €**



ENCENS NAG CHAMPA Agarbatti - le plus connu et reconnu au monde, une valeur sûre avec son odeur unique. 15ml - **2,50 €**/boite de 12 - **25,00 €**



SACS EN TISSUS ISSUS DE CHUTE DE SARI INDIEN

3 € l'un, 15 € les 6

KALAMKARI - Art artisanal et ancestral



Kalamkari signifie la plume (de roseau) à la main. Cet art ancestral est transmis de femmes en femmes en Inde. Elles peignent à la main avec des teintures végétales sur de la toile en coton. C'est un travail très minutieux qui nécessite du temps.

Le processus de création est aussi intimement lié au temps de lavage et de séchage, et ceci est valable pour chaque couleur ajoutée sur le tissu. Plus le dessin initial est détaillé et complexe, plus l'aboutissement final s'allonge. Les kalamkari peuvent représenter à la fois des scènes mythiques recueillies dans les Védas tout comme des passages de la vie quotidienne indienne. À cela, s'ajoute de multiples représentations d'arbres de vie et de mandalas, qui sont propices à la méditation. Enfin, l'artiste nous livre aussi ses propres créations sorties tout droit de son imagination. Apportant une énergie singulière à une pièce de vie, le choix d'un kalamkari pour chacun et chacune n'est pas anodin. Il trouve sa place à la fois dans les lieux de vie collectifs (cabinet de thérapie, salle de pratique, d'attente ou de rassemblement...etc) et individuels, plus intimes (entrée d'une maison, salon, salle à manger, chambre des enfants, des parents, des invités, atelier de création...etc). Les kalamkari ont aussi des dimensions différentes, c'est pourquoi il est important de les voir pour se projeter. Enfin, les femmes, créatrices de ces œuvres, sont en marge de la société, leurs ventes leur permettent de vivre au quotidien.



**Différentes tailles - chaque model est unique - 1 à 1 1/2 mois pour une toile
(catalogue de nos Kalamkaris sur demande par email)**



Arbre de vie 100x70cm



Arbre de vie 80x100cm



Arbre de vie 180x110cm



Mandala
110x110cm



Mandala
90x90cm



Paon 135x95cm

Surya
(le soleil)
70x60cm



Danse
Radha
Krishna
100x70cm



Scène Védique 65x220cm

**Différentes tailles - chaque model est unique - 1 à 1 1/2 mois pour une toile
(catalogue de nos Kalamkaris sur demande par email)**



BON DE COMMANDE

Dénomination :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

Email :

N° 2024/

DATE :

	Désignation	Prix TTC	Quantité	Total
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
Frais de port en France métropolitaine (autre nous contacter) :		TOTAL		
1 article 5,95 €		FRAIS DE PORT		
2-4 articles 9,25 €		TOTAL TTC		
5-7 articles 10,55 €		J'ai lu et accepte les CGV SIGNATURE		
achat > 120 € offert sauf				
+ La vie divine rajouter 10 €				
+ La synthèse du yoga rajouter 10 €				
+ La signification symbolique des fleurs rajouter 10 €				

Amir ZACRIA
32 rue de Thurigny 17700 Saint-Saturnin-du-Bois

Tel. : 33 6 86 92 44 12
contact@shantiparis.fr
shantiparis.fr / shanti-yoga-ayurveda.fr

Pour commander renvoyer le bon de commande rempli et signé (bien indiquer le titre) par email contact.shantiparis@gmail.com accompagné du paiement par virement.

AMIR ZACRIA
32 RUE DE THURIGNY
17700 ST SATURNIN DU BOIS

**RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE
IBAN**

FR76 1170 6110 2456 0477 7464 643



CODE BIC/SWIFT AGRIFRPP817

shantiparis.fr
shanti-yoga-ayurveda.fr



École de yoga et tradition védique



32 rue de Thurigny
17700 Saint-Saturnin-du-Bois
06.26.46.38.55
contact.shantiparis@gmail.com
shantiparis.fr / shanti-yoga-ayurveda.fr