



**FORMATION  
BOUTIQUE**



**COURS  
ATELIERS  
STAGES**



## NOUS RENCONTRER

<b>Retour des Terriens à St-Saturnin-du-Bois (17)</b>	: 02 septembre 2023
<b>Salon Respire la vie - Poitiers (86)</b>	: 22-24 septembre 2023
<b>Salon Atlantique Zen - Saint-Jean-de-Monts (85)</b>	: 10-12 novembre 2023

## COURS DE YOGA À PARTIR DU 11 SEPTEMBRE 2023

<b>Saint-Saturnin-du-Bois (17)</b>	Lundi 10h00-11h30	Jeudi 10h00-11h30 et 18h30-20h00
<b>En ligne</b>	Lundi 10h00-11h30	Jeudi 10h00-11h30 et 18h30-20h00
<b>Benon, Dompierre-sur-Mer, Surgères (17)</b> - en cours de validation		
<b>Séances de Yoga aux profits d'association (11h00-12h30)</b>		: 07/10, 16/12, 27/01, 23/03, 15/06

## COURS DE VARMA KALAI (ART MARTIAL DU SUD DE L'INDE)

<b>Saint-Saturnin-du-Bois (17)</b>	Mardi 18h30-19h45	À partir du 12 septembre 2023
------------------------------------	-------------------	-------------------------------

## OUVERTURE DES INSCRIPTIONS POUR RENTRÉE 2023

Formations d'Enseignants de yoga  
 Formation Yogathérapie Prana mayam (6 jours)  
 Cure ayurvédique - Yagya - Séjour en Inde  
 Formation en yoga, massage ayurvédique, nidra yoga, yoga des yeux,...

## RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

**Karine BROSSARD ZACRIA** : astrologie védique (Jyotish), Bilan ayurvédique, yogathérapie,  
**Amir ZACRIA** : Massage ayurvédique, yoga, nidra yoga, méditation,  
 yoga des yeux, satkriyas, formation individuelle,...

**shantiparis.fr**  
**shanti-yoga-ayurveda.fr**

**SAT YOGA & VÉDAS : NOS ATELIERS ET SÉMINAIRES 2023-2024**

\* 15 € d'adhésion à Sat Yoga et Védas

<b>Nidra yoga, relaxation et méditation</b> (jeudi 17h00-18h30 : 2 cycles de 10 séances)	: A- 28/09 au 21/12 : B- 21/03 au 13/06	planning sur le site	15 €/atelier ou 120 €/cycle
<b>Rituels védiques - Yagyas</b> (ligne et présentiel) (18h30-20h00 : 2 cycles de 9 ateliers)	: A- 03/10-16/12 : B- 14/05-15/06	planning sur le site	70 €/atelier ou 315 €/cycle
<b>Yoga des yeux</b> (ligne et présentiel) (09h00-10h15 : 4 cycles de 2 ateliers)	: A- 07-08/10 : B- 27-28/01	: C-23-24/03 : D-15-16/06	15 €/atelier ou 25 €/cycle
<b>Yoga et famille (11h00-12h30)</b>	: 08/10, 26/11, 28/01, 24/03, 08/06		20€/2pers. +3€/pers . en +
<b>week-end yoga - base de la pratique</b>	: 13-14 janvier 2024		195 €*
<b>Week-end de yoga</b>	: 03-04/02, 04-05/05		195 €/wk
<b>Yoga et santé du mental</b>	: 06-07 avril 2024		195 €*
<b>Purna yoga (séminaire printemps et été)</b>	: 08-12 avril ou 24-28 août 2024		490 €/séminaire
<b>Conférence sur le pensée indienne</b>	: toute l'année 1h15		13 €
<b>Yoga et Marmas</b>	: 17/12 (dep.17) ou 17/03 (Paris)		60 €*
<b>Cuisine indienne</b>	: 01 mai 2024 (09h00-15h00)		60€ ou repas 15€
<b>Astrologie védique - Sud de l'Inde</b>	: février 2024		Nous contacter
<b>Yoga et ayurvéda - Sud de l'Inde</b>	: été 2024		Nous contacter
<b>Cure ayurvédique, védique et yoguïque</b>	: 08-10/10, 17-19/12, 28-30/01, 28-30/04		780 €

**SHANTI : NOS FORMATION 2023-2024**

<b>Formation d'enseignants de yoga</b>	: à partir du 13 janvier 2024	Nous contacter
<b>Yoga des yeux (ligne et présentiel)</b>	: 16-19 janvier 2024	550 €
<b>Gestion du stress par les méthodes de relaxation, yoga nidra et yoga</b> (ligne et présentiel)	: 28/11 au 03/12	715 €
<b>Yoga nidra et yoga (ligne et présentiel)</b>	: 02-03 décembre 2023	210 €
<b>Yogathérapie - Prana Mayam (pour les profs)</b>	: 10-15 décembre 2023	850 €
<b>Massage ayurvédique - Abhyanga</b>	: 23-26/10 ou 11-14/06	505 €
<b>Massage ayurvédique - Marmams</b>	: 14-17 mai 2024	505 €
<b>Post-Formation enseignants de yoga</b>	: 16 mars 2023 (Paris)	100 €

**32 rue de Thurigny 17700 Saint-Saturnin-du-Bois**

06.26.46.38.55

contact.shantiparis@gmail.com / satyogaetvedas@gmail.com

shantiparis.fr / shanti-yoga-ayurveda.fr